

Supera los momentos que detienen tu día, una micro-acción práctica a la vez.

Navegador y coach contextual que ayuda a personas con rutinas exigentes a reconocer el momento y elegir micro-acciones basadas en evidencia.

Problema

- Sobrecarga y fatiga durante la jornada:** Momentos críticos en que el cansancio, la dispersión o la tensión detienen el ritmo productivo e impiden continuar.
- Brecha de navegación práctica:** Existe abundancia de información y consejos de salud, pero nula orientación de qué hacer de forma ejecutable en el momento justo.
- Sistemas rígidos y culpabilizantes:** Las aplicaciones tradicionales imponen metas arbitrarias y registros invasivos que generan frustración y abandono.



Solución

- Navegación contextual bajo control del usuario:** Reconoce qué ocurre (sobrecarga, fatiga, desconexión) y ofrece una sola micro-acción breve (2 a 5 minutos) sin juicios.
- Doble puerta de entrada no invasiva:** Una agenda diaria sugerida adaptada a horarios habituales y un coach conversacional bajo demanda para momentos agudos.
- Gobernanza científica y privacidad local:** Protocolos respaldados al 100% en ensayos clínicos (RCTs), límites éticos no clínicos y datos protegidos en el dispositivo.



TAM \$35M Mercado potencial en profesionales y empresas de la región andina

SAM \$5.1M Alcance proxy: PEA empleada con smartphone en Ecuador (INEC 2026)

SOM \$1.29M Escenario base 5 años (21.5K usuarios Pro a \$4.99/mes)

Market trends:

- Agotamiento laboral récord:** 47% de los empleados en Ecuador reporta estrés continuo durante su jornada diaria (Gallup 2026).
- Fatiga de apps pasivas de hábitos:** Los usuarios descartan bibliotecas masivas de contenido y demandan micro-intervenciones inmediatas en contexto.
- Exigencia de ciencia y privacidad:** Creciente rechazo a modas no verificadas y preferencia por transparencia clínica y privacidad local-first.

Funcionalidades del Producto

- 01 Timeline Diario Sugerido**
Organiza micro-acciones circadianas (luz solar matutina, caminatas post-comida, hora límite de cafeína) a partir de horarios habituales. Totalmente editable y sin metas obligadas.
- 02 Coach Contextual Bajo Demanda**
Asistente con IA para pausas guiadas ante sobrecarga o fricción de foco. Ofrece una sola micro-intervención ejecutable a la vez con temporizador guiado paso a paso.
- 03 Gobernanza de Evidencia en 3 Niveles**
Catálogo estructurado con fuentes primarias: Tier 1 Aprobados (respaldo en RCTs), Tier 2 Experimentales (opt-in explícito) y Tier 3 Cuarentena (bloqueo por diseño).



Tracción:

TRL 5

Tecnología Probada

Prototipo funcional Flutter Web & Android listo de extremo a extremo

100%

Evidencia Primaria

Catálogo gobernado respaldado en ensayos controlados y meta-análisis

5.1M

Mercado Proxy

Profesionales ocupados con smartphone en Ecuador (INEC 2026)

0

Deuda de Privacidad

Arquitectura local-first con acceso OTP sin contraseñas ni venta de datos

Eric Aguayo
Founder & AI Engineer

Alumni USFQ. Especialista en agentes de IA y sistemas distribuidos. Creador del prototipo completo y corredor de montaña.

NEST.Lab USFQ
Incubadora & Aceleración

Programa Future Founders 2026 de la Universidad San Francisco de Quito. Apoyo en gobernanza y levantamiento de capital.

Comité de Evidencia
Revisión Científica

Red de profesionales independientes de salud para auditoría continua de literatura médica (RCTs) y límites no clínicos.

Red de Mentores GTM
Estrategia de Crecimiento

Mentores y asesores en adquisición B2B/B2C, retención de producto y expansión regional en América Latina.

Conoce el futuro de la navegación y el bienestar en el trabajo
Prueba el prototipo interactivo o descarga la app en vespera.bio